

Sessions 10 **ISPAGNAC**
TAIJI QIGONG de l'EAU

GORGES DU TARN
18 - 22 aout 2025

5 matinées de 9h à 12h au beau village d'Ispagnac.
Cours d'initiation au Qi aux postures et au mouvement lent du Taijiquan, en lien avec la nature, et l'Eau dans notre corps sur la base d'un travail énergétique Chinois : source, ru, rivière, fleuve, vague et lac.
Cours OUVERT à tous débutants ou pratiquants confirmés y trouveront une matière unique d'épanouissement au-delà des formes par les sensations énergétiques des Interactions vécues du Qi senti et de l'Eau.
Georges Saby proposera aussi un après-midi de visites énergétiques nature, ou menhirs ou autre.



Conseil d'arrivée le 16 ou le 17, **profitez du cadre local**

+ 2 après-midis de 2h **FORMATION APPROFONDIE**
pour ceux qui souhaiteraient se préparer à enseigner cela.

Les + de la LOZÈRE :

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.

TARIFS DES STAGES

STAGE 1 : 220€ (petit groupe)
STAGE 2 : 180€ (petit groupe)
STAGES 3, 4, 5, 6 voir le site www.ecoledumouvementinterne.fr
STAGES 7 et 9 : 280€
STAGE 8 : contactez georges-saby@orange.fr
STAGE 10 : 200 € (+ 50€ les 2 après-midis spéciaux)

Bulletin d'inscription sur www.abc-chi.com ou page 3 de ce .pdf

* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

* Inscription tardive après le 30 juin 2025 plus 20€

* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 22€. Elle inclut l'assurance, un tee-shirt, et le journal AIT.

ACOMPTE pour les stages 1, 2, 7, 9, 10 : 100€ à chaque stage.

Les chèques seront établis à l'ordre de YUANG JING

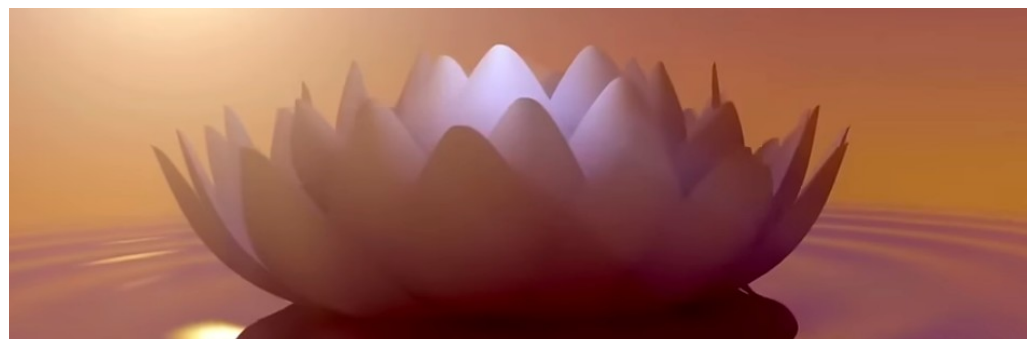
ETE 2025
en NATURE



TAIJIQUAN
QIGONG

georges-saby@orange.fr

www.abc-chi.com



Session 1 Sud France **SONS GROTTES et NATURE**
CHAMANISME VIBRATOIRE CHINOIS 21 - 22 JUIN 2025
 georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

STAGE 1
 avec Georges SABY

Fête du Solstice d'Été
 en Harmonie Qigong
 autour des Qi et Sons

DEMANDEZ



1 journée à Cruzy (34310)
 étude des bases vibratoires
 sons et sensations de Qi
 1 journée sur site en rando
 avec 3 ou 4 grottes à visiter

la DOCUMENTATION

Session 2 Languedoc
TAIJIQIGONG DE L'EAU
 06 78 40 67 80

CRUZY et GARRIGUE
 du 30 juin au 5 JUILLET
 6 matinées

STAGE 2 avec Georges SABY **Le Taiji Qigong de l'EAU**
est présenté plus loin avec le Stage 10
 10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour
 Demandez LA FICHE d'INSCRIPTION georges-saby@orange.fr

Sessions 3, 4, 5 et 6 **NANTES et MESQUER**
TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS
 ecoledumouvementinterne@orange.fr 06 70 44 28 96



Animé par
Nicolas Jullien



INFOS : www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGE 3 **QIGONG** Souffle Interne 28-29 juin Nantes
 STAGE 4 **TAIJIQUAN** Yang chen fu 5/6 juillet MESQUER (proche Guérande)
 STAGE 5 **TAIJIQUAN** de Yang chen fu 7-8-9 juillet à NANTES
 STAGE 6 **BAGUA ZHANG** 12-16 juillet à NANTES

Sessions 7, 8 et 9 **OLERON** côte ATLANTIQUE
 plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron
 georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

QIGONG et **TAIJIQUAN** Accessible à tous

Hébergements, Campings voir :
 Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron et/ou de Saint Georges d'Oléron

STAGE 7 QIGONG pour tous du 28 Juillet au 1 aout



forêt et plage (salle si pluie)

Pour tous : Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.
 Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Florian Gillard : L'ÉPÉE DU QIGONG

L'épée du Qi Gong. Un enchaînement rare pour apprendre à
mobiliser son Qi au-delà de la main et sentir l'espace.
 Une méthode pour relier intérieur et extérieur.

Georges Saby : QI LIBRE et QIGONG des 5 ANIMAUX
 Tigre, Ours, Singe, Serpent Grue : Un Qigong très complet qui
 utilise tout le corps avec des postures simples et marches
 Précises. À la recherche de la stimulation de la vitalité, nous
 pratiquerons le soir la **Voie du Qi spontané.**

Conseil d'arrivée le 26 ou 27 au soir

STAGE 8 TAIJIQUAN A.I.T. 12 CERCLES

2 - 3 aout (2 x 4h) Santé et martial par Cercles Internes

Animé par A. BRÉZÉ F. SOURICE et G. SABY

Enseignants-Assistants et Avancés INFO georges-saby@orange.fr

STAGE 9 TAIJIQUAN du 4 au 8 aout forêt et plage (salle si pluie)



Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30
 Conseil d'arrivée le 2 ou 3 aout au soir

FORME Cours accessible à tous.
 Connaître au moins une section de forme de Taiji.

Avec Georges Saby : **Métamorphoses. Jouer avec le YinYang**
 en transformant en continuité subtile Postures et Forme du Taiji
 par attention globale et détaillée.

Florian Gillard : l'Épée du Taiji. Exercices et Forme enchaînée,
 large déploiement spatial ouvrent un autre accès à une finesse qui
 permet de **relier le Qi interne et externe.**

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2025

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Chamanisme Vibratoire Chinois doc sur www.abc-chi.com
21 - 22 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **30 juin au 5 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3,4,5,6 MesquerNantes du28 juin au 16 juillet icotao@wanadoo.fr

STAGES 7 QIGONG NATURE **28 juillet au 1 aout Oléron (17)**

STAGE 8 TAIJQUAN 12 Cercles **2 et 3 aout Oléron** georges-saby@orange.fr

STAGE 9 TAIJQUAN NATURE **4 au 8 aout Oléron**

STAGE 10 TAIJIQIGONG de l'EAU **18 au 22 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 7, 9 et 10 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2025

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Chamanisme Vibratoire Chinois doc sur www.abc-chi.com
21 - 22 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **30 juin au 5 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3,4,5,6 MesquerNantes du28 juin au 16 juillet icotao@wanadoo.fr

STAGES 7 QIGONG NATURE **28 juillet au 1 aout Oléron (17)**

STAGE 8 TAIJQUAN 12 Cercles **2 et 3 aout Oléron** georges-saby@orange.fr

STAGE 9 TAIJQUAN NATURE **4 au 8 aout Oléron**

STAGE 10 TAIJIQIGONG de l'EAU **18 au 22 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 7, 9 et 10 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....